

e&amp;m

Ernährung und Medizin

e&amp;m

Ernährung und Medizin



25. Jahrgang

e&amp;m

Hippokrates

### Stand der wissenschaftlichen Forschung zum Thema Soja:

- im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung
- bei Diabetes
- bei Laktoseintoleranz und Kuhmilcheiweißallergie
- zur Senkung der Cholesterinwerte
- bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- in der Osteoporoseforschung
- in den Wechseljahren
- in der Krebsforschung

 Hippokrates

 Hippokrates

## e&m Forum der Industrie

Die Beiträge in dieser Rubrik erscheinen außerhalb der Verantwortung der Herausgeber nach Angaben der im Beitrag genannten Anbieter.

### Standardwerk über Vitalpilzkunde

#### Lebewesen mit Heilkraft auf mehr als 200 Seiten

In Asien sind sie seit Jahrtausenden ein fester Bestandteil der Volksmedizin und gehören damit zu den ältesten Naturarzneien der Menschheit. Auch die europäische Klosterheilkunde schätzte bereits die den Pilzen innewohnenden Kräfte. Heute beruht das Wissen um die Wirkungen der Vitalpilze auf vielen wissenschaftlichen Untersuchungen und Inhaltsstoffanalysen.



Die Gesellschaft für Vitalpilzkunde e.V. hat ein Buch herausgegeben, das in einer auch für den interessierten Laien verständlichen Sprache umfassend über die zehn wichtigsten Vitalpilze und ihre heilenden Kräfte bei unterschiedlichen Beschwerden informiert. In mehrjähriger Recherchearbeit und in Kooperation mit Ärzten und Heilpraktikern, die auf intensive Erfahrungen in der Anwendung von Vitalpilzen zurückgreifen können, ist ein in dieser Form einmaliges Werk entstanden, in dem das gesamte Wissen

über Vitalpilze übersichtlich zusammengetragen wurde. Auf mehr als 200 grafisch sehr ansprechend gestalteten Seiten wird der traditionelle Einsatz der Vitalpilze ebenso beschrieben wie ihre Anwendung auf der Basis neuer Forschungsergebnisse.

Was die Mykotherapie besonders wertvoll macht, ist ihre Fähigkeit, die Homöostase des menschlichen Körpers herzustellen. Mit Vitalpilzen lässt sich zum Beispiel sowohl ein zu hoher als auch ein zu niedriger Blutdruck normalisieren. Außerdem erhöhen sie das Vermögen des Organismus, mit Belastungssituationen wie Krankheiten oder Stress besser zurechtzukommen und Strategien zur erfolgreichen Bewältigung dieser schädigenden Zustände zu entwickeln.

Das Buch „Vitalpilze. Naturheilkraft mit Tradition – neu entdeckt“ (ISBN 978-3-00028-870-8) kann ab sofort zum Preis von 19,80 € zzgl. Versandkosten über die Internetseite [www.vitalpilze.de](http://www.vitalpilze.de) bestellt werden.

### Aminosäuren und Immunsystem

#### Broschüre von Kyberg über eine sinnvolle Allianz

Die Funktionen des Immunsystems sind komplex, defizitäre Störungen in allen Bereichen möglich. Dass besonders Aminosäuren diese „Immun-Lecks“ abdichten können, zeigt eine aktuelle Broschüre von Kyberg.

Der Gesamtkomplex Immunsystem ist ein weites Feld. Zu Recht steht inzwischen das darmassoziierte Immunsystem im Blickpunkt der Immuntherapie. Dazu und zu allen weiteren relevanten Punkten der körpereigenen Abwehr informiert die Broschüre, die als konzentriertes Kompendium für Fachkreise dient.

Ob unspezifische Abwehr, B-Zell- oder T-Zell-System: Aminosäuren besetzen und stärken all diese Schlüsselstellen im Immunsystem. Mithilfe von Aminosäuren wie Arginin, Cystein, Glutamin oder Glycin und anderen mehr, die in der Kyberg-Broschüre vorgestellt werden, kann man somit ein immunogenes Therapiekonzept gestalten. Zusammen mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spuren-



**aminoplus immun**

Für akuten Behandlung von Immundefiziten, z.B. bei akuten und chronischen Erkrankungen des Hals-Nasen-Rachenraumes und des Verdauungstraktes diätetisch behandeln.

Kyberg Vital  
Konglomerat der Kybergwerke

elementen (aminoplus® immun) lassen sich Immundefizite unter anderem bei akuten und chronischen Erkrankungen des Hals-Nasen-Rachenraumes und des Verdauungstraktes diätetisch behandeln.

Die Broschüre für Fachkreise kann angefordert werden bei: Kyberg Vital GmbH, Keltensring 8, 82041 Oberhaching, Telefon: 089 613809-20, [www.kyberg-vital.de](http://www.kyberg-vital.de)

### Preisverleihung des Alpro Foundation Award for Masters – Christine Schümann gewinnt Award für herausragende Diplomarbeit

Mit dem europaweit ausgeschriebenen „Award for Masters“ hat die Alpro Foundation in diesem Jahr zum zweiten Mal einen Preis an junge Wissenschaftler vergeben, um herausragende Forschungsarbeiten zum Einfluss pflanzlicher Nahrung auf die Gesundheit des Menschen zu würdigen. Die Preisträgerin Christine Schümann hat diese Auszeichnung für ihre Diplomarbeit erhalten, in der sie den Einfluss von sekundären Pflanzenstoffen auf die Aktivierung des Transkriptionsfaktors Nrf2, der bei oxidativem Stress eine Rolle spielt, untersucht hat.

Christine Schümann absolvierte ihr Studium der Ernährungswissenschaften