



Naturarzt

Natürlich heilen – gesund leben

**Ihr
Gesundheits-
Ratgeber**

Naturheilwissen

- ▶ Strategien bei chronischer Darmentzündung
- ▶ Placebo: Die Kraft des inneren Arztes
- ▶ Bessere Sehkraft trotz grauem Star

Diagnose

- ▶ Akuter Durchfall

Gesund leben

- ▶ So wirkt Insulin

Bewusst ernähren

- ▶ Wie schädlich ist Nitrat wirklich?

Lebensqualität – Ihr persönlicher **Naturarzt**-Check



Die Text-Inhalte der *Produkt- und Anbieterinformationen* liegen ausschließlich im Verantwortungsbereich der Inserenten. Bitte wenden Sie sich bei Fragen direkt an die angegebenen Adressen.

Cholesterin senken mit Heilerde mikrofein

„Mikrofein“ heißt der neue Mahlgrad der Luvos-Heilerde. Damit erweitern sich die Anwendungsgebiete des seit über 100 Jahren bewährten Naturheilmittels. Die neue Luvos-Heilerde mikrofein kann Cholesterin, Fette und Schadstoffe aus der Nahrung binden und transportiert sie über den Verdauungstrakt aus dem Körper. An die Heilerde gebunden, kann das Cholesterin nicht mehr in die Blutbahn gelangen.

Darüber hinaus kann Luvos-Heilerde mikrofein Gallensäuren binden, so dass diese vermehrt ausgeschieden werden. Da Gallensäuren aus Cholesterin gebildet werden, kann dies zusätzlich zu einem positiven Einfluss der Heilerde auf den Cholesterinspie-



Seit über 100 Jahren bewährt, jetzt auch mikrofein erhältlich: Heilerde.

gel führen. So unterstützt Luvos-Heilerde als Naturheilmittel eine herzgesunde Ernährung – ohne Nebenwirkungen.

Das besondere Bindungsvermögen von Luvos-Heilerde mikrofein wird durch ein neues, schonendes Mahl- und Siebverfahren mit moderner Ultraschall-Technik erzielt. Luvos-Heilerde mikrofein ist wegen dieses besonderen Bindungsvermögens auch zur Unterstützung der Darmsanierung, Entgiftung und Entschlackung geeignet. Magen-Darm-Beschwerden verbunden mit Blähungen, Magendruck und Völlegefühl werden gelindert.

Heilerde-Gesellschaft

Luvos Just GmbH & Co. KG
Otto-Hahn-Str. 23, 61381 Friedrichsdorf
www.luvos.de



Vitalpilze und ihre Anwendung – umfassend dargestellt im neuen Standardwerk.

Mit Vitalpilzen heilen – traditionell und modern

In Asien sind sie seit Jahrtausenden ein fester Bestandteil der Volksmedizin. Auch die europäische Klosterheilkunde schätzte bereits die den Pilzen innewohnenden Kräfte. Heute beruht das Wissen um die Wirkungen der Vitalpilze auf vielen wissenschaftlichen Untersuchungen und Inhaltsstoffanalysen. Immer mehr Menschen interessieren sich für ihre vielfältigen präventiven und heilenden Einsatzmöglichkeiten.

Diesem Informationsbedarf trägt das neue Buch „Vitalpilze: Naturheilkraft mit Tradition – neu entdeckt“ Rechnung. In mehrjähriger Rechercharbeit und in Zusammenarbeit mit vielen Ärzten und Heilpraktikern, die Vitalpilze zum Teil seit Jahren einsetzen, entstand so ein Standardwerk zur Mykotherapie. Die Gesellschaft für Vitalpilzkunde e. V. hat damit ein Buch herausgegeben, das in einer auch für Laien verständlichen Sprache über die zehn wichtigsten Vitalpilze und ihre heilenden Kräfte informiert. Auf mehr als 200 grafisch sehr ansprechend gestalteten Seiten wird der traditionelle Einsatz der Vitalpilze ebenso beschrieben wie ihre Anwendung auf der Basis neuer Forschungsergebnisse.

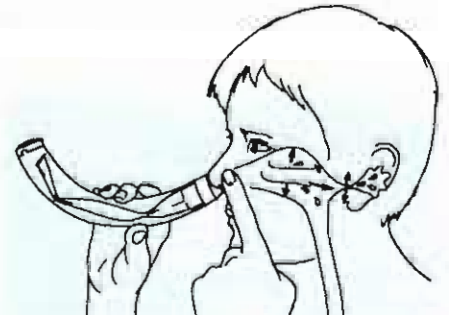
Das Buch „Vitalpilze: Naturheilkraft mit Tradition – neu entdeckt“ (ISBN 978-3-00-028870-8) kann ab sofort zum Preis von 19,80 € über die Internetseite www.vitalpilze.de oder im Buchhandel bestellt werden.

Gesellschaft für Vitalpilzkunde e. V.
Haydnstraße 24, 86368 Gersthofen
www.vitalpilze.de

Physiotherapie hilft bei chronischer Sinusitis

Viele Patienten, die unter chronischer Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis) leiden, haben schon zahlreiche Therapien kennengelernt. Greifen diese nicht, so werden oft invasive Methoden wie Operation oder Ballondilatation erwogen. Dass die Physiotherapie der oberen Atemwege eine weitere Behandlungsalternative darstellt, ist noch zu wenig bekannt.

Ein Versuch mit sogenannten oszillierenden (schwingenden) PEP-Systemen an der Nase, wie das RC-Cornet N (Nasencornet), lohnt sich immer. Diese Therapieform wird bei Erkrankungen der unteren Atemwege wie COPD (chronische Bronchitis), Mukoviszidose und Asthma von allen Fachverbänden empfohlen. Und sie hilft auch bei chronischer Sinusitis. Durch einen schwingenden Ventilschlauch entstehen bei der Ausatmung Druckschwankungen,



Die Wirkung des Nasencornets: abschwelend und schleimlösend!

die Verengungen weiten, Schleim lösen mit gleichzeitiger Massage für den Nasen-Rachen-Raum. Das Nasencornet wird als Selbstbehandlung mindestens 2-mal täglich über 2 Minuten angewendet.

Die Wirksamkeit der Therapie kann durch das Einbringen von physiologischer Kochsalzlösung in die Nase verbessert werden. Nicht nur deshalb ist das Nasen- und Rachenspray RC-PflegeN die ideale Ergänzung zum Nasencornet. Es reinigt die Nasenhöhle, schützt die Schleimhäute vor Austrocknung und reaktiviert ihre Schutzfunktion.

R. Cegla GmbH & Co. KG
Horresser Berg 1, 56410 Montabaur
www.cegla.de