

Marktplatz

## Mit Vitalpilzen heilen – traditionell und modern

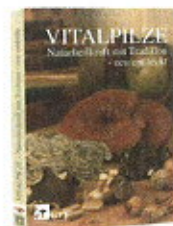
In Asien sind sie seit Jahrtausenden ein fester Bestandteil der Volksmedizin und gehören damit zu den ältesten Naturarzneien der Menschheit. Auch die europäische Klosterheilkunde schätzte bereits die den Pilzen innewohnenden Kräfte. Heute ruht das Wissen um die Wirkungen der Vitalpilze auf vielen wissenschaftlichen Untersuchungen und Inhaltsstoffanalysen. Immer mehr Menschen interessieren sich für ihre vielfältigen präventiven und heilenden Einsatzmöglichkeiten.

Diesem Informationsbedarf trägt das neue Buch „Vitalpilze“ Rechnung. In mehrjähriger Recherchearbeit und in Zusammenarbeit mit vielen Ärzten und Heilpraktikern, die Vitalpilze zum Teil seit Jahren einsetzen, entstand so ein Standardwerk zur Mykotherapie.

Was die Mykotherapie besonders wertvoll macht, ist ihre Fähigkeit, die Homöostase (Ausgeglichenheit) des menschlichen Körpers herzustellen. Mit Vitalpilzen lässt sich zum Beispiel sowohl ein zu hoher als auch ein zu niedriger Blutdruck normalisieren. Außerdem erhöhen sie das Vermögen des Organismus, mit Belastungssituationen wie Krankheiten oder Stress besser zurechtzukommen und Strategien zur erfolgreichen Bewältigung dieser schädigenden Zustände zu entwickeln.

Die Gesellschaft für Vitalpilzkunde e.V. hat damit ein Buch herausgegeben, das in einer auch für den interessierten Laien ver-

ständlichen Sprache umfassend über die zehn wichtigsten Vitalpilze und ihre heilenden Kräfte bei unterschiedlichen Beschwerden informiert. Auf mehr als 200 grafisch sehr ansprechend gestalteten Seiten wird der traditionelle Einsatz der Vitalpilze ebenso beschrieben wie ihre Anwendung auf Basis neuer Forschungsergebnisse.



### Vitalpilze

Naturheilkraft mit Tradition – neu entdeckt

208 Seiten, € 19,80

ISBN 978-3-00-028870-8

Gesellschaft für Vitalpilzkunde e.V.

[www.vitalpilze.de](http://www.vitalpilze.de)



## Bärbel Mohr: 1000 Wege aus der Krise

